

# Op Weg



*Advent en  
Kerst  
2024*

*Uitgave van de Doopsgezinde Gemeente Alkmaar  
Jaargang 55 nummer 5*



**Kwetsbaar**



# Inhoud

## Jaargang 55, nummer 5

Diensten	Pagina 2
De kracht van kwetsbaarheid	Pagina 3
Leuke middag; Kwetsbaar; Dank; Bloemen en Collecten; Geloofstekst	Pagina 4
Kwetsbaar in verbinding; De kleine held; Dank	Pagina 5
Kwetsbaar; Opbrengst kaarten	Pagina 6
Kwetsbaar vertrouwen; Attitudential healing	Pagina 7
Luisteren; Activiteiten	Pagina 8
Oproep Raad van Kerken; De bron	Pagina 9
Petitie religieuze voorgangers; Herfstkus	Pagina 10
Adventslicht voor vrede in het Midden Oosten	Pagina 11
Advent; Colofon;	Pagina 12



*Herfstkus*

Bij de voorplaat:  
 Boven, 2012-03-26, Bethlehem Geboortekerk  
 Links, 2012-03-26, Jerusalem, Yad Vashem, Beeld vander Korczak en weeskinderen  
 Rechts, 2012-03-26, Jerusalem, muur nabij Bethlehem

*De diensten in november, december 2024, januari en februari 2025 in de Doopsgezinde Kerk aan de Koningsweg 12 te Alkmaar .*

*Collectedoelen:*

*24 november 2024, 10.00 uur, Gedachtenisdienst (Luisterdienst)  
 Ds. Louise Pondman – de Wilde  
 Projecten Gemeente Ondersteuning  
 NL19ABNA0243493886*

*1 december 2024, 10.00 uur, 1<sup>e</sup> Advent en Avondmaal (Luisterdienst)  
 Ds. Louise Pondman – de Wilde  
 Leger des Heils  
 NL06RAB001325777*

*8 december 2024, 10.00 uur, 2<sup>e</sup> Advent (Luisterdienst)  
 Br. Menno Hofman  
 Leger des Heils  
 NL06RAB001325777*

*15 december 2024, 10.00 uur, 3<sup>e</sup> Advent (Beeld- en Luisterdienst)  
 Ds. Louise Pondman – de Wilde  
 World Child  
 NL78RAB00138691967*

*22 december 2024, 10.00 uur, 4<sup>e</sup> Advent (Luisterdienst)  
 Ds. Margarithhe Veen  
 Wereldwerk (ADS)  
 NL27TRIO0786880333*

*25 december 2024, 10.00 uur, Kerst (Luisterdienst)  
 Ds. Louise Pondman – de Wilde  
 Wereldwerk (ADS)  
 NL27TRIO0786880333*

*29 december 2024, 10.00 uur, Geen Dienst*

*5 januari 2025, 10.00 uur, Nieuwjaarsgroet (Beeld- en Luisterdienst)  
 Ds. Louise Pondman – de Wilde  
 Nederlands Bijbelgenootschap*

*12 januari 2025, 10.00 uur, (Luisterdienst)  
 Ds. Douwe van der Sluis  
 Nederlands Bijbelgenootschap*

*19 januari 2025, 10.00 uur, (Beeld- en Luisterdienst)  
 Zr. Hilda Wouwenaar  
 Wereldbroederschapdag*

*26 januari 2025, 10.00 uur, Dienst in Dopersduin, School  
 Wereldbroederschapdag  
 Wereldbroederschapdag*

*2 februari 2025, 10.00 uur, (Beeld- en Luisterdienst)  
 Zr. Joke Bakker  
 n.t.b.*

*9 februari 2025, 10.00 uur, (Luisterdienst)  
 Br. Jan Willem Stenvers  
 n.t.b.*

*16 februari 2025, 10.00 uur, (Beeld- en Luisterdienst)  
 Br. Jaap Lavooij  
 n.t.b.*

*23 februari 2025, 10.00 uur, (Luisterdienst)  
 Ds. Louise Pondman – de Wilde  
 n.t.b.*

*2 maart 2025, 10.00 uur, (Beeld- en Luisterdienst)  
 Zr. Hilda Wouwenaar  
 n.t.b.*

## De kracht van kwetsbaarheid

*'Alles van waarde is weerloos', dichte Lucebert in zijn gedicht 'de zeer oude zingt'. Het is een zin die zo krachtig is dat je hem werkelijk overal tegenkomt, terwijl waarschijnlijk maar weinigen het hele gedicht kennen. Kwetsbaar, dat zijn breekbare voorwerpen waar we aan gehecht zijn. Het zijn de voorwerpen met een verhaal. Een verhaal over van wie we ze gekregen hebben, zoals het porseleinen kopje van oma. Een verhaal met een herinnering aan een bijzondere gebeurtenis, zoals die kerstbal waar het licht van de kaarsen zo mooi in weerkaatst wordt en die je kocht met je geliefde voor de eerste kerst samen.*

Kwetsbaar is de natuur om ons heen, die soms onze plannen in de weg zit, maar waar we niet zonder kunnen leven. Met onze bomenzaag, gifspuit en bouwdrift winnen we het altijd, maar zonder natuur zullen uiteindelijk ook wij het onderspit delven.

Kwetsbaar zijn pasgeboren kinderen, nog voor alles afhankelijk van anderen. Kwetsbaar zijn alle kinderen waar in deze wereld geen plaats voor lijkt te zijn, net zoals er voor het Kerstkind geen plaats was in de herberg en dat geboren werd in een stal, te midden van de dieren, die het gelukkig nog wat warmte boden. Veel kinderen worden onder nog veel slechtere omstandigheden geboren en met nog minder kansen in het leven. Kwetsbaar, heel kwetsbaar zijn die.

Bij het woord 'kwetsbaar' zullen de meesten van ons niet zo snel aan zichzelf denken. Kwetsbaarheid ligt in de wereld buiten onszelf. Wij kunnen immers wel tegen een stootje. We worden er niet blij van wanneer anderen ons dat etiketje 'kwetsbaar' opplakken, omdat ze zich zorgen over ons maken. Wij zien dat zelf meestal heel anders. Goed, we hebben misschien hier en daar wat gebreken, maar kwetsbaar, nee, dat zijn we niet. We kunnen immers nog heel goed voor onszelf zorgen. Lief dat ze zo bezorgd over ons zijn, maar dat is nergens voor nodig.

Kwetsbaarheid maakt onzeker en onzeker zijn wij al vaak genoeg. Ook al zeggen we van niet, we denken meestal dat we perfect moeten zijn en als we dat zelf niet denken dan laat de wereld om ons heen ons wel weten dat perfectie eigenlijk de norm is. We schamen ons voor onze tekortkomingen en vrezen dat we door de mand zullen vallen wanneer anderen die tekortkomingen ontdekken. Daarom is het ook zo moeilijk om hulp te vragen, want daarmee zeg je 'ik kan het niet alleen en ik schiet dus te kort als het gaat om de perfectie van de zelfredzaamheid'. Toch doe je anderen er soms juist een plezier mee om ze de ruimte te geven om je te helpen. Jouw kwetsbaarheid geeft anderen de ruimte om een betekenisvolle verbinding met je aan te gaan.

Ik weet niet of u ze wel eens tegen komt, van die mensen die echt van zichzelf lijken te denken dat ze perfect zijn, dat alleen zij de waarheid in pacht hebben en dat wie het niet met hen eens is geen knip voor de neus waard is. Vaak zijn dat heel onaangename mensen, waar je graag met een grote boog omheen loopt. Eigenlijk overschreeuwen ze met hun gedrag hun eigen schaamte over waar ze volgens hun eigen normen in tekort schieten en wat ze daarom maar zo hard mogelijk

ontkennen. Met 'perfecte' mensen is het lastig om echt een verbinding aan te gaan. Dat weten we en toch, als het over onszelf gaat; anderen kunnen ons nog zo prijzen, wat we onthouden is dat ene puntje van kritiek, waar ze nog 'mogelijkheden voor verbetering zien'. Het doet pijn wanneer anderen dat ene kwetsbare plekje van imperfectie aanraken.

De Amerikaanse hoogleraar maatschappelijk werk Brené Brown deed vele jaren onderzoek naar moed, kwetsbaarheid, schaamte en empathie. Ze omschrijft zichzelf graag als onderzoeker en verhalenverteller. Bij wetenschappelijk onderzoek geldt meestal 'als je het niet kunt meten, dan bestaat het niet'. In sociale wetenschappen is je waarnemingen in exacte getallen weergegeven vaak of niet mogelijk, of weinig zeggend. Verhalen van mensen over hun ervaringen in het leven, hun vreugde en verdriet, hun angst en schaamte, zeggen dan vaak zoveel meer. Die verhalen wil ze vertellen.

Wat zij ontdekte was dat wij veel te streng voor onszelf zijn. Het liefst verdoven we onze emoties van angst of onzekerheid, door ze te ontkennen, weg te stoppen onder troosteten of onder de roes van alcohol of drugs. Helaas werkt dat niet en voor we het weten hebben we steeds meer verdoving nodig om die emoties er onder te houden.

Brené Brown ontdekte dat wij alleen in staat zijn om werkelijk contact met anderen te maken, door eerst onze eigen imperfectie onder ogen te zien én te omarmen. Als we de moed hebben om imperfect te zijn, dan kunnen we ook met compassie naar onszelf kijken en van daaruit ook met compassie naar anderen kijken, die ook niet perfect zijn. Voor echte verbinding met anderen is het niet nodig om perfect te zijn, wel om authentiek te zijn, met al je 'schoonheidsfoutjes', omdat die je juist maken tot wie je bent. Dat wat je kwetsbaar maakt, maakt je mooi. Weten dat je waardevol bent zoals je bent gaat vooraf aan liefde voor en verbinding met anderen. Als we denken dat we het niet waard zijn, dan zal die verbinding nooit ontstaan. Verbinding met anderen is wat ons leven betekenis geeft. *'Alles van waarde is weerloos'*, dat geldt ook voor onszelf. De eerste stap naar verbinding is je in al je kwetsbaarheid laten zien en de moed hebben om met je hele hart lief te hebben. Daarbij is het goed om te weten dat wij allemaal goed genoeg zijn zoals we zijn. Mens wat ben je mooi in al je kwetsbaarheid!

Louise Pondman

## Een leuke middag.

Dat was het op 17 oktober met Ontrommelcoach © Mascha Lapien. Ruim 15 toehoorders genoten van haar verhalen, vaak uit haar eigen praktijk, maar ook van de tips die ze gaf. Want opruimen is niet in de eerste plaats van alles weg doen, maar orde scheppen. In je hoofd, in je hart en tenslotte in je huis.

Orde in je kledingkast, want dan ontdek je misschien, dat je een hele stapel zwarte shirts hebt. Daarvan kan best wel iets weg. Of in de boekenkast. Reisboeken bij elkaar, kookboeken, breiboeken, misschien heb je er wel 20, misschien kan 1/3 daarvan wel weg. Zo schep je ruimte. En zo kwam ze met allerlei tips, verhalen en antwoorden op onze vragen.

Het was voor het eerst, dat we weer zo'n middag organiseerden. Het smaakte naar meer en als we tegen een goed onderwerp aanlopen en iemand die daarover kan vertellen, gaan we dit zeker weer organiseren. En als u ideeën hebt, we horen het graag.

*De Wijkcontact-commissie en 'Hans de Ries'*

## Kwetsbaar

Afgelopen dinsdag zijn wij met het Projectkoor van de Alkmaarse Raad van Kerken begonnen met de repetities voor de Volks Kerstzang op vrijdag 20 december. We wisten nog niet wat een paar dagen later in Amsterdam zich zou gaan afspelen.

In Amsterdam is gebleken dat vrijheid en veiligheid een uiterst kwetsbaar iets is. Groepjes losgeslagen jongeren gingen op "Jodenjacht". De beelden hoe het er aan toe is gegaan tarten iedere beschrijving.

Kunnen wij als kerkelijke gemeente weggijken, en alsof er niets is gebeurt doorgaan met onze repetities voor de Volks Kerstzang?

Ik zou ook niet direct een antwoord weten, maar duidelijk is dat op één of andere manier er een eind moet komen aan alle haat, oorlogen, polarisatie in de wereld.

In ieder geval zullen we er als projectkoor alles aan doen, om tijdens de Volks Kerstzang de mensen met een goed kerstgevoel naar huis te laten gaan.

*Hans de Jonge*

## Bloemen en collecten

Datum	Naam	eigen gem.	extra
06-10	Br. B. Siebeling	51,70	50,00
13-10	Ds. Y. Bos		246,50
20-10	Br. J.W. Pondman	26,00	27,50
27-10	Fam. J. Bart	25,50	34,20
03-11	Zr. H. Köhne	31,00	35,00
10-11	Br. N. v/d Ende	20,00	25,00

## Kwetsbaar

Kwetsbaar dat bleek ik vanaf eind september te zijn, plotseling werd ik opgenomen in het ziekenhuis en geheel onverwacht volg(d)en er nog meer ziekenhuisopnames en onderzoeken. Die onderzoeken gaan op dit moment nog even door.

U leefde en leeft met ons mee met bloemen, kaartjes en berichtjes. Hartelijk dank.

*Jan Willem Pondman*

## Dank

Na mijn tweede val was het spannend, hoe kom ik hier weer uit? Gelukkig is het mee gevallen. Het was wel hard werken om weer enigszins op niveau te komen.

De vele kaarten en mailtjes hebben Jopie en mij erg gesteund. Groot was de verrassing toen ik na mijn eerste uitzending de kansel bloemen mee mocht nemen.

Hartelijk dank voor al uw steun en medeleven.

*Bert Siebeling*

## Geloofstekst

Ik geloof  
in God  
die ik ontmoet  
in het diepst van mijn wezen,  
waar vreugde en verdriet elkaar weten.  
De bron van alle zijn,  
de verstaansgrond  
van wie ik ben.  
Ik geloof  
in God  
die ik ervaar in het mysterie  
van leven en dood.  
Bron van eeuwigheid  
waarin wij ontstaan en terugkeren;  
allesomvattende  
oorsprong en einde van alles.  
Verborg en  
afwezige aanwezigheid;  
onkenbaar in  
dat wat mij te boven gaat,  
onzegbaar  
woord achter woorden.  
Ik geloof  
in God,  
de vol-ledige en  
lege volheid.  
Ik geloof  
dat God is.

*Ina Veldman*

## Kwetsbaar in verbinding

*Weet u het nog? Het moment dat u ervoor koos gedoopt te worden? Vóór of juist ná de catechisatie, dat u Ja wilde zeggen tegen God, tegen een Weg sámen met God en – dat klinken misschien als grote woorden – Jezus na te leven, in uw eigen leven.*

*Ja zeggen tegen God, en dan de doop op belijdenis: uw eigen woorden voorlezen aan de kerkenraad en in de dienst. De gemeente die ook Ja tegen u zegt, net als God.*

*Het is een kwetsbaar moment, het moment dat we ja zeggen tegen God.*

Het is net als een huwelijk: ja, hier ben ik, hier ben ik dan, precies zoals ik ben! Ik zeg ja tegen jou, zeg jij ook ja tegen mij?

Die kwetsbaarheid voelen we ook met kerst. Jezus wordt geboren, Maria is nog zo jong! En het verhaal ontstaat hier! In een stal, in Bethlehem. Een ontheemd kind, een samengesteld gezin, geen plek in de herberg. Een kwetsbaar kind...

En tegelijkertijd zo gezien door God! Door de drie wijzen uit het Oosten, door de engelen, door de herders. Jezus werd gelijk gezien.

En ook wij mogen gezien worden. In onze kwetsbaarheid. In onze zoektocht in het leven met God en Jezus. Durven wij onszelf echt volgelingen van Jezus te noemen? Hoe vaak praat u over uw doop en de keuze om gedoopt te worden? Wat was de diepste reden om dat te doen?

Advent is bij uitstek de tijd om uit te kijken naar de komst van Jezus, de geboorte van Jezus. Maar laten wij deze advent ook gebruiken om naar binnen te keren; hoe verhoud ik mij eigenlijk tot God, tot Jezus? Wat heb ik ook alweer opgeschreven in mijn belijdenis?

Hoe kwetsbaar is het, om dit te benoemen tegen mijn partner, tegen een vriendin? En hoe mooi zullen de gesprekken zijn, als wij kwetsbaar durven zijn en de eerste stap durven zetten!

Een passende Bijbeltekst hierbij is Mattheüs 3:13-16 waarbij Jezus Johannes vraagt om hem te dopen. Maar Johannes protesteert!

*Toen kwam Jezus uit Galilea naar Johannes bij de Jordaan. Hij wilde Zich door hem laten dopen. 14 Maar Johannes probeerde Hem tegen te houden. Hij zei: "Ík heb het nodig om door Ú gedoopt te worden! Ú hoeft toch niet door mij gedoopt te worden?" 15 Maar Jezus zei tegen hem: "Laat Mij mijn gang gaan. Ik wil dat je Me doopt, want zo doen we alles wat God wil." Toen liet Johannes Hem zijn gang gaan en doopte Hem. 16 Op het moment dat Jezus was gedoopt en uit het water kwam, zag Johannes de hemel opengaan.*

Johannes wil Jezus niet dopen, hij voelt dat Jezus veel groter is dan hij! Maar Jezus is nederig van hart en laat Johannes hém dopen. En hierin mogen wij ons bemoedigd voelen, dat als wij Jezus navolgen, wij niet groot en sterk hoeven te zijn, maar nederig, ja, juist kwetsbaar mogen zijn. Wij mogen onze keuzes benoemen en delen met elkaar. Zoals daar is onze doop, een moment in ons leven waarin we een belangrijke stap namen, naar God toe, en met elkaar, in verbinding en in kwetsbaarheid.

*Andrea Wieffering*

## De kleine held

Daar sta ik, klein  
maar dapper kind  
vogel van het jaar  
net uit het nest  
kwetsbaar  
- mijn ei niet geraapt  
maaimachines misten -

Nu scharrel ik  
tussen de koeien  
om van insecten  
te groeien en met  
voldragen vleugels  
in het komende najaar  
uit te vliegen naar  
het warme zuiden.

Maar nú, eerst genieten  
van de Hollandse zomer.

*Michiel de Jong  
november 2017*

## Dank

Voor mijn 80ste verjaardag werd ik verrast door Antoinette met een glazen pot met daarin een amaryllisbol, waar waarschijnlijk prachtige bloemen uitkomen. Altijd weer een wonder.

Dit namens de gemeente en kring uit Schoorl. Anne was ook mee, wat heel gezellig was. Heel hartelijk bedankt! Hartelijke groeten,

*Joke Smak-de Vries*

## Dank

Het was voor ons een heel stressvolle ervaring om Ria met behulp van de brandweer uit huis gehaald te zien worden om naar de Hartbewaking in het Noord West Ziekenhuis vervoerd te worden. Na anderhalve dag kon zij naar de verpleegafdeling verhuizen.

Om verder aan te sterken is zij opgenomen in een verpleegafdeling van Nieuw Groenland te Zaandam.

Heel hartelijk dank voor alle belangstelling die wij hebben mogen ervaren in de vorm van vragen, telefoontjes, wenskaarten en kanselbloemen.

*Jan Bart*

## Kwetsbaar

*Wat moet ik daarmee? Kwetsbaar zijn voelt niet goed. Je geeft je bloot en wat gebeurt daarmee? Hoe reageren anderen daarop?*

*Dus meestal dek je jezelf maar in, wacht je af en houd je mond.*

*Kwetsbaar. Iedereen is het en niemand wil het zijn.*

*Wat zal ik erover schrijven dan?*

Zo mopperend zat ik bij mijn vriendin in de kleedkamer van het zwembad. Haar commentaar hielp me ook niet verder. Een andere vrouw was klaar met aankleden en zei: 'het is toch mooi als mensen kwetsbaar durven zijn?'

'Natuurlijk', zei ik, 'maar als het gaat om jouw kwetsbaarheid. Hoe zit het dan?'

Er ontspoon zich een gesprek over Doopsgezind, oecumenisch, hoe je dat beleefde en de toestand in de wereld. Wat meer kwetsbaarheid zou een goed ding zijn. Ik hield de boot wat af, want het gaat over anderen en dat die dan zich wat kwetsbaarder kunnen opstellen. Nog steeds niet over henzelf.

'Maar wanneer ben jij dan kwetsbaar?' vraag ik. Nu werd het vager. Van 'het is toch mooi als jijzelf ook kwetsbaar durft te zijn' tot 'ik durf me best kwetsbaar op te stellen'. Uiteindelijk wensten de andere twee mij sterkte met schrijven. Volgens hen had ik nu zeker genoeg inspiratie.

Dit was wel een apart gesprek in de kleedkamer van het zwembad. Ik ging met een glimlach terug naar huis.

Nu zit ik achter mijn laptop en kijk naar mijn toetsenbord. Echt verder ben ik nog niet gekomen. Vragen spelen door mijn hoofd: ben je kwetsbaar? Natuurlijk, mensen zijn dat. Wanneer ben je kwetsbaar? Zo vaak! En wat doe je dan? Verbergen of open zijn? Nou, dat ligt eraan waar en bij wie dat is.

Was ik kwetsbaar in die kleedkamer? Ik vind van niet. Die ruimte was tenslotte alleen voor dames, we waren daar nog maar met ons drieën en bloot kan me niet schelen. Bovendien kijk je niet naar elkaar als we staan te friemelen met ons hemdje.

Terugdenkend valt me op dat er gezegd was: 'ik durf me kwetsbaar op te stellen'. Er is dus durf voor nodig, het vraagt moed. Durf betekent voor mij dat je iets wil of gaat doen, waarvan je niet weet hoe het uit zal pakken. Van mezelf denk ik te weten dat ik best veel durf. Maar me kwetsbaar opstellen? Ik weet het niet.

Veel verder kom ik niet. Ja, ik durf me kwetsbaar op te stellen, maar nee, niet overal. Mijn ervaring leert me dat ik er gematigd mee om ga. 'Je weet maar nooit hoe anderen reageren, of wat ze ervan vinden', denk ik.

En lieve lezers.....hoe is het voor jullie? Hoe vinden jullie het om je kwetsbaar op te stellen? Waar, wanneer en bij wie? En vind je ook dat je het moet durven? Als je wil, laat het me weten!

*Marlot Rappard*

Miljarden mensen  
over de aarde  
hier en daar  
gruwel dood  
zo **kwetsbaar**.

Kinderen  
jongeren  
ouderen  
alleman vrouw  
hals reikend  
naar

**vrijheid**

zo **kwetsbaar**  
koesteren  
behoeden  
bewaren

**vrijheid**

zo **kostbaar**  
oogsten  
beheren  
en uitdragen  
van generatie  
op generatie.

*Michiel de Jong  
28-10 2024*

## Opbrengst kaarten

De opbrengst van de kaartenmolen is op dit moment 55 euro. Het bedrag zal ik weer overmaken naar de stichting Colorful Chances van Jolan Gaaikema.

*Joke Bakker*



## Kwetsbaar vertrouwen

*Tijdens de redactievergadering waren we er al snel uit wat het thema voor het kerstnummer moest worden: kwetsbaar. Niet zo vreemd voor de viering van de geboorte van het Kerstkind. Want misschien is de ultieme kwetsbaarheid wel die van een pasgeboren kind. Totaal afhankelijk als het is van de verzorging van een ouder. Met alleen een enorme overlevingsdrang redt een kind het niet. Dat geldt trouwens ook voor de meeste jonge dieren. Die totale afhankelijkheid vraagt tegelijkertijd om een ultiem vertrouwen. Het een is onlosmakelijk verbonden met het ander als twee zijden van eenzelfde medaille.*

In de jaren daarna als het kind opgroeit, loopt het kwetsuren op met betrekking tot onvoorwaardelijke liefde en veiligheid, wat elk kind broodnodig heeft. Door deze kwetsuren groeit er met de persoonlijkheid ook een vorm van weerbaarheid en overlevingsstrategieën. De jonge ouders zijn slechts goed willende amateurs, die zelf nog met oud zeer geconfronteerd worden, juist in de opvoeding van de eigen kinderen. Zo kunnen specifieke gedragspatronen van generatie op generatie doorgegeven worden.

Vandaag lees ik 'toevallig' in het werkboek van een Cursus in Wonderen les 110 *Ik ben (en blijf) zoals God mij geschapen heeft*. Als je dat gelooft zijn de patronen die in de loop van de jaren zijn ontstaan slechts een 'pantsering en bewapening' en niet wie je in wezen bent. Het waren (en zijn misschien nog) slechts hulpmiddelen om je in het leven staande te kunnen houden. Naar mate je ouder wordt is het mogelijk je deels ervan te ontdoen, al of niet met behulp van therapieën om het innerlijk kind te helen. Het verleden kan zo genezen worden door je te bevrijden van die bepantsering, die je als een ballast met je mee zeult. Het beperkt je in je vrijheid en verduistert je innerlijk licht. Het idee van de les in de Cursus heeft een genezende kracht en kan het verleden ongedaan maken. Je bent niet het masker dat je draagt, niet de gewoontepatronen en de overlevingsmechanismen. Je bent zoals God jou geschapen heeft als zijn kind. De Godsvonk diep van binnen is wat je wezenlijk bent, voor eeuwig ongeschonden en heel.

"Probeer dan, met deze uitspraak stevig in gedachte, in je denkkeest het Zelf te ontdekken dat die Christus in jou is. Zoek Hem vandaag en vindt Hem. Hij zal jouw Verlosser zijn van de beelden die jij van jezelf gemaakt hebt," staat in de tekst bij deze les.

Die belofte vieren wij met de geboorte van het Christuskind. Als we het pasgeboren kind in de ogen kijken, zien we de hemel op aarde. Zien we het licht dat onze duistere kanten doorstraalt. Voelen wij compassie met dit nieuwe leven en mogen we ons herinneren dat het ook onze oorsprong is.

Elk pasgeboren kind heeft een ontwapenende invloed op ons. Wij hoeven in de ogen van het kind geen rol te spelen of een beschermende muur op te trekken. Die ogen kijken aan dit alles voorbij en raken ons in het hart. Herinneren ons aan onze onschuld, de pure liefde en het hemelse licht. Ook dit kind zal niet ongeschonden opgroeien. Het is al begonnen met de plaats waar het is geboren.

En de bedreiging van het prille leven door een machthebber die zich bedreigd voelt in zijn heerschappij. Maar het heeft liefdevolle en zorgzame ouders, die hem beschermen en als vluchtelingen 'asiel' aanvragen in het verre Egypte, totdat ze veilig terug kunnen keren.

Kwetsbaar vertrouwen heb ik als titel boven mijn bijdrage geschreven. Als je je kwetsbaar durft op te stellen heb je behalve moed ook vertrouwen nodig. Waar vertrouw je op? Voor mij is dat de bron, Liefde, Schepper of welke woord je daarvoor wilt gebruiken. De eeuwige en dus vaste grond waarop ik sta. Ik geloof dat ik onlosmakelijk met de bron verbonden ben. Ik zie het in de ogen van ieder pas geboren kind. Wat ik ook doe en hoe mijn leven ook verloopt, welke 'fouten' ik ook in mijn ogen gemaakt heb of nog zal maken, die belofte blijft bestaan: Ik ben zoals God mij geschapen heeft.

## Attitudinal Healing

In aansluiting op mijn artikel 'kwetsbaar vertrouwen' wil ik graag Attitudinal Healing onder de aandacht brengen.

Attitudinal Healing is ontstaan vanuit een Cursus in Wonderen. Jerry Jampolsky las het manuscript van de Cursus in Wonderen en was daar diep van onder de indruk. Het dikke en soms moeilijk leesbare boek heeft hij samengevat in 12 principes.

De kern van ons wezen is liefde.

Gezondheid is innerlijke vrede. Genezen is angst laten varen.

Geven en ontvangen zijn in wezen één.

We kunnen het verleden en de toekomst loslaten.

Nu is de enige tijd die er is en elk moment is bestemd om te geven.

We kunnen leren van onszelf en anderen te houden door te vergeven in plaats van te veroordelen.

We kunnen liefde zien in plaats van fouten.

We kunnen er bewust voor kiezen van binnen vredig te zijn wat er ook maar buiten ons gebeurt.

We zijn leerlingen en leraren voor elkaar.

We kunnen ons concentreren op het leven als geheel in plaats van op fragmenten.

Omdat liefde eeuwig is hoeft de niet als iets beangstigends te worden gezien.

Wij kunnen onszelf en anderen altijd zien als mensen die óf liefde verspreiden óf een beroep doen op liefde.

Daarmee is hij gespreksgroepen gestart. Eerst in zijn eigen ziekenhuis met groepen jonge patiëntjes met een levensbedreigende ziekte. ( In 1975 werd het eerste centrum van Attitudinal Healing opgericht in Tiburon, Californië). Het bleek dat de kinderen een veilige en vertrouwde omgeving nodig hadden, waarin ze zonder ouders en 'witte jassen' zich konden uitspreken over alles wat hen bezighield o.a. de angsten rond hun ziekte en naderende dood. Jerry trok daarom zijn dokters jas uit en faciliteerde het gesprek zonder zijn goede raad en persoonlijke mening te geven. De groepsregels waren daarin de leidraad:

Ons doel is aan onszelf te werken, elkaar wederzijdse steun te geven en te oefenen in onbevooroordeeld luisteren en delen.

We erkennen dat het proces dat ieder doormaakt belangrijk is en niet ons oordeel hierover. Geaccepteerd worden in de fase waarin we zijn, maakt het makkelijker anderen te accepteren in plaats van te veroordelen.

We delen wat voor ons en wat voor anderen werkt, in plaats van advies te geven. We laten anderen hun eigen antwoorden vinden.

Door onze eigen gevoelens te tonen, ontdekken we gemeenschappelijke ervaringen die ons met elkaar verbinden.

We respecteren elkaar als unieke mensen. We erkennen dat ieder zichzelf beter kent dan wie dan ook. Als we luisteren naar onze innerlijke stem, vinden we ons beste antwoord.

We zijn hier om elkaars innerlijke leiding te steunen en elkaar te helpen concentreren op wat werkelijk voor ieder van ons telt. We zijn hier niet om te preken of elkaar te confronteren.

De rollen van leerling en leraar zijn onderling verwisselbaar. Ongeacht leeftijd of ervaring gaan ze van de een op de ander over.

We oefenen in het samenzijn met anderen, waarbij we leren alleen het licht in hen te zien en niet hun schaduwzijde.

Alle informatie die in de groep wordt uitgewisseld is vertrouwelijk.

We willen in gedachte houden dat we altijd een keuze hebben tussen vrede en innerlijke strijd, tussen liefde en angst.

Al gauw waren er ook groepen ouders die op deze wijze hun ervaringen wilden delen, om zo actief te werken aan het proces van helen van hun innerlijke houding.

Door trainingen te geven aan nieuwe facilitators zijn er over de hele wereld AH groepen ontstaan. Een paar jaar geleden heb ik een facilitatorstraining gevolgd en ben sindsdien lid van een AH groep in Heiloo. In het nieuwe jaar wil ik kijken of er voldoende belangstelling is om zelf een groep te starten. Ik denk aan maandagmiddag/avond of donderdagmiddag. Je kunt mij bellen of mailen voor informatie: Joke Bakker 06-14442805 [jokebakker-5@ziggo.nl](mailto:jokebakker-5@ziggo.nl)

## Luisteren

Als ik je vraag om naar mij te luisteren en je begint mij adviezen te geven, dan doe je niet wat ik je vraag. Als ik je vraag om naar mij te luisteren en je begint me te vertellen, waarom ik het anders moet voelen dan 'vertrap' je mijn gevoelens.

Als ik je vraag om naar mij te luisteren en je gaat iets doen om mijn probleem op te lossen, dan snap je het niet, hoe gek het ook klinkt.

Luister! Het enige wat ik je vraag is dat je luistert, niet dat je praat of iets doet.

Hoor mij, dat is alles  
(Leo Buscaglia)

*Joke Bakker*

## Overzicht activiteiten november, december 2024, januari en februari 2025.

26-11	10.00	Liturgiecommissie	Mennozaal
27-11	14.00	Filmmiddag	Mennozaal
10-12	14.00	Kring Bergen / Schoorl /	Heerhugowaard
11-12	10:00	Waardse Leeskring	
12-12	19.30	Mennonights	Kerkenkamer
17-12	10.00	Ontmoetingskring	Mennozaal
08-01	09.30	Klein Beraad	Kerkenkamer
08-01	09:30	Waardse Leeskring	
09-01	19.30	Mennonights	Kerkenkamer
14-01	14.00	Kring Bergen / Schoorl /	Heerhugowaard
21-01	10.00	Ontmoetingskring	Mennozaal
11-02	14.00	Kring Bergen / Schoorl /	Heerhugowaard
12-02	09:30	Waardse Leeskring	
13-02	19.30	Mennonights	Kerkenkamer
18-02	10.00	Ontmoetingskring	Mennozaal

Informatie bijeenkomsten kringen, zie hieronder de contactpersonen:

[Kring Bergen – Schoorl - Heerhugowaard](#)

informatie en opgave: Klaartje van Leersum, tel. 072 5812361, [hartleers@planet.nl](mailto:hartleers@planet.nl)

[Ontmoetingskring](#)

informatie en opgave: Irene van de Pavert, tel. 072 5333287 [irene1851@hotmail.com](mailto:irene1851@hotmail.com)

[Mennonights](#)

informatie en opgave : Louise Pondman , tel 072 – 8887948, [louise.pondman.de.wilde@gmail.com](mailto:louise.pondman.de.wilde@gmail.com)

[Waardse Leeskring](#)

Contactpersoon: Hilda Wouwenaar, 072 5126036, [wouwenaar1@live.nl](mailto:wouwenaar1@live.nl)

[Regiobijeenkomst Dopersduin](#)

informatie en opgave : Louise Pondman , tel 072 – 8887948, [louise.pondman.de.wilde@gmail.com](mailto:louise.pondman.de.wilde@gmail.com)

Inleverdatum copy voor Op Weg 24 februari 2025.

e-mail: [jan.en.ria.bart@hetnet.nl](mailto:jan.en.ria.bart@hetnet.nl)





## Oproep Raad van Kerken

In de maand november wordt in de kerken in heel Nederland stilgestaan bij overlijden en verlies. Dierbare overledenen worden herdacht met kerkdiensten, bijeenkomsten en lichtjes op begraafplaatsen. Het zijn momenten van verdriet en dankbaarheid.

Wij roepen op om in deze novembermaand ook stil te staan bij het immense verdriet van de mensen in Gaza, Israël, de Westelijke Jordaanoever en Libanon, en in Oekraïne, Rusland, Soedan en Jemen. Wij roepen op in deze novembermaand alle slachtoffers van oorlog te gedenken, en stil te staan bij alle mensen die door oorlog bedreigd worden.

De strijdende partijen zitten gevangen in een spiraal van angst, haat en geweld. Het geweld gaat maar door, en er lijkt geen einde aan te komen.

We roepen de strijdende partijen op te stoppen met oorlog voeren, geen raketten meer af te schieten, niet meer te bombarderen, gijzelaars vrij te laten, medische zorg en voedsel te verzekeren voor alle inwoners, en het internationale recht als leidraad te nemen voor alle verdere stappen. Wij roepen met kracht op ogenblikkelijk te stoppen met vechten, en in plaats daarvan met elkaar om de tafel te gaan en te onderhandelen, en een weg naar een rechtvaardige vrede en verzoening in te slaan.

Iedere mens is waardevol en geschapen naar Gods beeld en gelijkenis.

Ieder mensenleven is kostbaar in de ogen van God.

Wij bidden dat de wapens zwijgen.

Wij bidden om vrede en verzoening.

*Geert van Dartel,*

*voorzitter Raad van Kerken in Nederland*

*Coen Wessel,*

*algemeen secretaris Raad van Kerken in Nederland*

## De Bron

Langs de velden zag ik hem gaan, z'n verrekijker over zijn schouder, zoekend en turend naar de vogels in de verte.

De wegen voerden hem steeds verder.

Hij wenste vaak in stilte een vogel te zijn en mee te kunnen vliegen hoog boven alles uit tot dicht bij de zon.

Op een dag legde hij zijn verrekijker naast zich neer om zijn vermoeide en van het turen branderige ogen wat rust te gunnen.

Plotseling zag hij vlak bij de plek waar hij zat, een onbekende, glanzend witte vogel.

Voorzichtig kwam de man dichterbij. De vogel vloog niet op en ineens begreep hij dat het dier niet vliegen kon. Hij zag in de kleine kraalogen zijn eigen verlangen weerspiegeld en voelde zich sterk verbonden met deze vogel.

Hij besepte hoe kwetsbaar het dier was en iets in hem deed hem voorzichtig naar de vogel toegaan. Het dier leek hem te vertrouwen. Onwennig legde hij beschermend zijn handen om het dier. De vogel beantwoordde zijn gebaar, spreidde zijn vleugels uit en raakte de man aan.

Op dat moment brak de grond open en spatte er vuur en water uit de aarde omhoog en zag de man een schat van licht en warmte. Hij dronk van het water, eerst met een onbeheerste gulzigheid als was hij een droge spons; daarna werden het aandachtige kleine slokken.

De vogel dronk ook, vloog op en zeilde in grote kringen hoog in de lucht, maar streek zo nu en dan naast de man neer op de grond, die dronken van blijdschap zich als de vogel voelde en wist:

Ik heb gevonden. Niet wetend dat hij al die tijd hier naar zocht. Dagen verstreken en er kwam aan zijn vreugde geen einde.

Tot het moment waarop hij merkte dat de vogel onrustig werd, vaker opvloog en langer wegbleef. Zonder woorden begreep de man, dat het moment gekomen was om te gaan.

Hij kon niet de rest van zijn leven daar naast die ongelooflijk, mens overstromende schat blijven zitten. En in de dagen daarna streed hij een zware strijd met zichzelf; en de vogel week niet van zijn zijde.

De man wilde zo graag een stukje van de schat meenemen, bang om zelfs de herinnering eraan te verliezen. Niet te tillen zo zwaar en niets waarin of waarmee hij een stukje ervan mee kon nemen, want soms was het water en soms kristal.

En een zwaar verdriet kwam over hem.

Toen sprak de vogel-

Hij sprak over het zoeken en het vinden van de schat, wat hem tot drager en later tot deler zou maken.

“Je ogen hebben gezien, je mond heeft gedronken tot je hart overstroomde. Nooit zal je het meer verliezen, wantje bent er zelf een deel van geworden”.

Deze woorden drongen tot diep in de man door en raakten hem.

Tranen liepen over zijn wangen en drupten op zijn handen en zie, zij rolden in zijn handpalm, smolten ineen. En er straalde licht en warmte uit gelijk de schat van zijn leven.

En de man stond op en ging op weg.

Zoeker- vinder- drager- deler

Soms houdt de vogel hem gezelschap en leeft er in hun beider ogen dezelfde herinnering.

Maar meestal zie je hem gaan tussen de mensen, waar zoekers door hem en met hem vindere worden en op hun beurt dragere en delere.

En aan de bron komt geen einde.

*Joke Bakker*

## Petitie van religieuze voorgangers

Er gaat op dit moment al enige tijd een petitie rond onder religieuze voorgangers tegen het 'strengste asielregime ooit' van het kabinet Schoof. Deze petitie is inmiddels door meer dan duizend voorgangers uit diverse tradities ondertekent. Op 14 november zal deze petitie aan het kabinet worden aangeboden.

Regelmatig schrijft één van de voorgangers een gebed. Hieronder twee voorbeelden uit verschillende tradities, die ik graag met u wil delen.

*Louise Pondman*

Het eerste gebed van dominee Harcourt Klinefelter, voormalig woordvoerder voor dr. Martin Luther King en ondertekenaar van de oproep.

Hemelse Vader, wij komen vandaag met de herinnering dat Jezus een vluchtelingkind was, die samen met zijn ouders naar Egypte gevlucht was wegens een politieke leider die kinderen vermoordde om zijn positie veilig te stellen. Vandaag de dag zijn er kinderen die slachtoffer zijn van regeringsleiders die kinderziekenhuizen en scholen bombarderen om hun politieke positie veilig te stellen.

Overall worden gevluchte mensen door politici gebruikt als zondebok voor de problemen in de eigen maatschappij.

Wij bidden tot u.  
Help ons mensenlevens meer belangrijk te maken dan geld.  
Help ons mensen te zien als individuen en niet als cijfers.  
Help ons om nepnieuws te onderscheiden van de waarheid.  
Help ons om andere culturen te zien niet als een bedreiging, maar als een verrijking.  
Help ons om een wereld te creëren waar liefde voor macht vervangen wordt door de macht van de liefde.

Oh Heer geef mij de moed om mijn hoofd boven het maaiveld te verheffen.  
Om muren af te breken en bruggen te bouwen.  
Om hoop te houden op een wereld zonder grenzen.  
Dat ik niet de weg van het zwaard zal lopen, maar de weg van het Kruis mag lopen.  
Amen.

Het tweede gebed is een gebed voor de vrede van de Soefi voorganger Dick Liefing. Dick.

Gebed voor de vrede  
Zend Uw vrede, O Heer  
die volmaakt is en eeuwigdurend  
opdat onze zielen vrede mogen uitstralen.  
Zend Uw vrede, O Heer  
opdat wij harmonisch mogen denken,  
handelen en spreken.  
Zend Uw vrede, O Heer  
opdat wij tevreden mogen zijn  
en dankbaar voor wat we ontvangen.  
Zend Uw vrede, O Heer,  
opdat wij te midden van alle strijd in de wereld  
blijven vertrouwen in Uw Zegen.  
Zend Uw vrede, O Heer,  
opdat wij alles mogen verduren en verdragen  
in het geloof in Uw genade en mededogen.  
Zend Uw vrede, O Heer,  
opdat ons leven Uw Goddelijke visie mag worden  
en alle duisternis opgaat in Uw Licht.  
Zend Uw vrede, O Heer,  
die onze Vader en onze Moeder zijn  
opdat wij, Uw kinderen op deze aarde

*ons allen mogen verenigen in één familie.*

## Herfstkus

Ik houd zoveel van stille najaarsdagen  
Ze geven een gevoel van eeuwigheid.  
Een woordloos antwoord op zoveel gestelde vragen  
Verloren lijkt er elk gevoel voor tijd

De lente vindt zich terug in duizend vruchten  
Als een tapijt gelegd op ieder pad.  
De zomer gloeit nog na in het geeloranje  
Van het zichzelf in kleuren gevend blad.

De wind in hartstocht tot een storm gedreven  
Heeft zich rondom in sporen neergelegd  
Het spinnenweb met zoveel zorg geweven  
Is als een schat met parels ingelegd

Je voelt er, zonder weemoed, iets van sterven  
Maar tegelijk een eeuwig nieuw begin  
De levensstroom die bron van kracht en liefde  
En jij en ik, we staan er middenin.

Als eenmaal onze wegen zullen scheiden  
Laat dan alleen een stille najaarskus  
Ons beiden van een diepe pijn bevrijden  
Vind ik in jou en jij in mij voor altijd rust.



## Adventslicht voor vrede in het Midden-Oosten

Beste zusters en broeders, beste mensen,  
Op eerste advent ontsteken we gezamenlijk het Licht voor vrede in het Midden-Oosten. Nog altijd zien we het geweld in die regio verder escaleren. Het lijkt ver weg en soms sluiten we ons er misschien even voor af, willen we het niet zien; de slachtoffers, het verdriet, de oorlog. Maar advent is een tijd van verlangen, een tijd van verwachten en hopen. Een tijd waarin we profetische teksten lezen en horen over een andere toekomst. Zoals Jesaja ons herinnert: 'Het volk dat in duisternis ronddoelt ziet een schitterend licht. Zij die in het donker wonen worden door een helder licht beschenen'. (Jes. 9:1). Advent is een tijd waarin we met open ogen speuren naar hoop. Hoop voor die plekken, voor die mensen, voor die situaties waarvan we ons afvragen: komt het ooit goed? Juist daar, juist daar waar ons hart breekt, worden we uitgenodigd om advent te vieren: de hoop levend te houden omdat ooit....

Bid met ons mee op eerste advent voor de slachtoffers in Palestina en Libanon, voor iedereen die in angst leeft, ook in Israël. We roepen alle Doopsgezinde gemeenten in Nederland op om op eerste advent om 10:30 uur een kaars aan te steken en een moment van stilte te houden. Om zo in verbondenheid met elkaar stil te staan bij het voortdurende onrecht in de hoop dat licht zal doorbreken.

Als je je opgeeft ontvang je digitaal materiaal dat je kan gebruiken: Een kaarsenwikkeltje, een lied, een gedicht, een gebed. We willen je vragen een foto te maken van de kaars met de speciale wikkeltje in de kerk - met mensen of zonder mensen; waar jij je prettig bij voelt. Deze foto's willen we gebruiken om kaarten te maken. Deze sturen we begin 2025 als nieuwsjaarswens aan verschillende vredesorganisaties die zich inzetten in het Midden-Oosten. Heb je nog een suggestie voor een organisatie? Geef het door. Deze kaartenactie wordt financieel mogelijk gemaakt door Doopsgezind Wereldwerk.

Geef je op bij: [ds.annegreet@gmail.com](mailto:ds.annegreet@gmail.com)

Voor: Vrijdag 22 november 2024

We wensen jullie allen een goede advent en een kerst vol hoop

Vrede en alle goeds,  
Jeannette den Ouden (DG Wageningen)  
Margarithe Veen (DG Zaandam en Krommenie)  
Flora Visser (DG Lytse Streek)  
Jan Willem Stenvers (DG Utrecht)  
Annegreet van der Wijk (DG Naarden-Bussum)  
Geke van Vliet (DG proponent, promotieonderzoeker Universiteit van Pretoria)

Iris Speckmann (Functionaris Vrede en Duurzaamheid ADS)

Vragen die je misschien hebt:

Waarom alleen een lichtmoment voor het Midden-Oosten, er is ook oorlog in andere delen van de wereld?

Ja, dat klopt. Op andere momenten zijn we daar druk mee. Zo maken we in de broederschap comforters voor Oekraïne, schrijven we namens Amnesty brieven en zijn we betrokken bij tal van andere zaken. Wij kiezen ervoor om nu juist met advent de focus op het Midden-Oosten te leggen. Onze dienst begint om 10:00 uur, kunnen we dan ook de kaars aansteken?

Liever hebben we dat iedereen om 10:30 uur precies een kaars aansteekt. Om de verbondenheid met elkaar te benadrukken. Ook al onderbreekt het misschien de liturgie; we mogen ons hierdoor laten onderbreken.

Een kaars aansteken en bidden alleen is toch niet genoeg; wat kan ik nog meer betekenen?

Het aansteken van een kaars, gebed is een teken van zoeken naar gerechtigheid en hoop. Het maakt ons zacht en opent na afloop van de dienst bij de koffie misschien ook ruimte om in gesprek te gaan en elkaar te horen. Als je graag meer wil doen in je gemeente, mag je contact met ons opnemen.

Ik ben voorganger in een Doopsgezinde gemeente en ik vind het een moeilijk onderwerp, hoe ga ik hiermee om?

Het conflict in het Midden-Oosten roept veel emoties op. Het is niet altijd makkelijk om een gesprek hierover in goede banen te leiden. Speciaal voor voorgangers organiseren we daarom een studieochtend rondom Palestina en Israël op 21 november van 10:00- 13:00 in Amsterdam aan het Singel. Save the date, de uitnodiging volgt snel.

Predikant:  
Ds. Louise Pondman-de Wilde, tel. 072-8887948  
louise.pondman.de.wilde@gmail.com

Klein Beraad:  
Voorzitter: Marlot Rappard, tel. 06-19879198  
[m.rappard@hotmail.com](mailto:m.rappard@hotmail.com)

Penningmeester: Ruben Tijmens  
tel. 06-38927889, [rj.tijmens@outlook.com](mailto:rj.tijmens@outlook.com)

Secretaris: Hermine Koornneef,  
tel: 072-5818329, [hj.koornneef@gmail.com](mailto:hj.koornneef@gmail.com)

Lid: Vacant

Financiële administratie: J. de Vries,  
tel. 072 - 5826303, [edith.jo@kpnmail.nl](mailto:edith.jo@kpnmail.nl)  
ING: NL46 INGB 0000 3288 95,  
AMRO: NL06 ABNA 0523 3527 00 (DG Alkmaar)

Ledenadministratie: Esther in 't Veld,  
tel. 06-41576520, [eintveld@hotmail.com](mailto:eintveld@hotmail.com)

Kopijadres: [jan.en.ria.bart@hetnet.nl](mailto:jan.en.ria.bart@hetnet.nl)

## Op Weg

maar Koningsweg 12, 1811 LM Alkmaar,  
tel. 072-512 38 64,  
e-mail: [info@doopsgezind-alkmaar.nl](mailto:info@doopsgezind-alkmaar.nl)

Het bureau is geopend op dinsdag en vrijdag van  
9.30-12.00 uur voor:

- alle zaken betreffende de gemeente en het gemeenteleven;
- afspraken met de predikant;
- melden van ziekte en/of opname in het ziekenhuis.

Postadres: Koningsweg 14, 1811 LM, Alkmaar

Verhuur gebouwen:  
P. Bras, tel. 072-7851081  
[p.bras7@upcmail.nl](mailto:p.bras7@upcmail.nl)

Bezoek ziekenhuizen:  
Af te spreken via de Wijkcontactpersoon

Opmaak: Jan Bart



## Advent

Wij in blijde verwachting van wat komen gaat.

Inmiddels zijn we in de weken waarin we dag na dag bewegen naar het holst van het jaar.

In verwachting van een omslag, licht overwindt het donker én Stille nacht, Heilige nacht.

Vier kaarsjes staan verwachtingsvol te ontvlammen week na week, nu branden er ..

Vervolgens, in een oogwenk: een zachtjes suizen van de wind, de geur van mirre en dennen, licht, bezingend dé boreling. Het oerverhaal van vrede, recht, gerechtigheid en heelheid van de schepping. Een welbevinden over de aarde. Was dat maar waar, gelet op het snel veranderende klimaat en brandhaarden over de aarde. duizenden gesneuveld, in ziekenhuizen en duizenden op de vlucht. Laten wij dit even in stilte bezinken.

Plots daagt het in ons. Hij ... zich inzet voor kansarmen, voor mensen buitengesloten. Hij ... trad opponenten in wijsheid tegemoet, ging op respectvolle en inspirerende wijze om met zijn vriendinnen en vrienden, tot op vandaag de dag én morgen. Hij... weet door woord én daad, ook ons nog steeds te raken.

*Michiel de Jong*